



## Новости короткой строкой

2 сентября года возле памятника погибшим кавалеровцам в годы Великой Отечественной войны 19941-1945гг состоялось массовое мероприятие, посвященное окончанию 2-ой Мировой войны на Тихом океане. Участники ВОВ, жители района и представители администрации возложили цветы к подножью памятника.

\*\*\*

На территории Кавалеровского муниципального района продолжается реализация Федерального закона № 185-ФЗ «О Фонде содействия реформированию жилищно-коммунального хозяйства».

Горнореченское городское поселение защитила в Департаменте ЖКХ и ТР адресную программу по капитальному ремонту многоквартирных домов на 2011 год и включена в региональную программу.

В данную программу включены 3 МКД, где будут выполнены работы по замене систем тепло-, водоснабжения с установкой общедомовых приборов учета на общую сумму 1913,883 тыс. руб., в том числе:

федеральные средства	– 1032,730 тыс.руб.,
региональный бюджет	– 246,188 тыс.руб.,
местный бюджет	– 249,188 тыс.руб.,
средства собственников	– 382,777 тыс.руб.

Наш корр.

## Фотофакт



**Тайфун «TALAS», посетивший нас в начале недели, не принес нашему району проблем. Это порадовало и в то же время натолкнуло на определенные размышления.**

Пойма реки Кавалеровки уже давно не очищалась и теперь вдоль русла растет непроходимый лес. Нынешнее поколение не вкусившее ужасы тайфуна

«Джуди», когда потоки воды сносили постройки, не знает, каково быть в центре разбушевавшейся стихии, но люди, пережившие тот кошмар, не забудут тех бессонных ночей.

Нас пока миновала беда, но, сколько мы будем надеяться на «авось пронесет»?

Наш корр.

## По Приморью

• Кавалерово

## Новости

### Акция «Добрый свет» пройдет во всех домах-интернатах Приморья

«Добрый свет» - так называется акция, которая пройдет 7 сентября во всех учреждениях, где живут пожилые граждане и инвалиды. Об этом сообщили в департаменте социальной защиты населения Приморского края.

Сезонную генеральную уборку, которая проходит во всех домах-интернатах в преддверие отопительного периода, в этом году решено провести не только силами сотрудников. Помочь в наведении порядка в своих домах вызвались и проживающие пенсионеры. Поддержали эту инициативу и представители общественности. Так родилась идея общей акции, которая пройдет по всему Приморью в назначенный день. Пожилые люди, инвалиды, проживающие в социальных учреждениях края – особая категория граждан, к которой нужен особый подход. И здесь недостаточно мер, направленных на улучшение условий их проживания. Необходимы интеграция их в общество, содействие участию в общественной жизни, поощрение жизненной активности. Организаторы считают самой важной составляющей акции - совместный посильный труд на благо дома, где живут эти люди.

### Губернатор Сергей Дарькин: «Современная теория управления рыболовством требует совершенства»

В Приморье состоялось торжественное открытие VI Международного конгресса рыбаков. В нем приняли участие губернатор Приморского края Сергей Дарькин, руководитель Федерального агентства по рыболовству Андрей Крайний и многие другие. Тема конгресса «Модернизация рыболовства: цели, условия, движущие силы».

В ходе открытия губернатор поприветствовал участников конгресса и пожелал плодотворной работы. «Мне очень приятно, что за 6 лет конгресс успешно зарекомендовал себя. С каждым годом мы собираем все больше участников», - отметил он. По мнению губернатора, тема конгресса сегодня особенно актуальна: «Рыбная отрасль эффективно развивается. Тем не менее, существует ряд вопросов и нам необходимо искать пути их решения. Современная теория управления рыболовством требует совершенства. Поэтому, в первую очередь, нужна модернизация самой системы», - подчеркнул губернатор. Кроме того, Сергей Дарькин рассказал о краевой долгосрочной целевой программе «Государственная поддержка развития береговой рыбопереработки в Приморском крае». В результате ее реализации в этом году объем рыбопереработки в крае вырос на 25 процентов. Напомним, что в числе участников конгресса - более 600 представителей рыбной отрасли из 18 стран мира и 13 регионов России. Среди них представители Великобритании, Испании, Германии, Норвегии, США, Японии, КНДР и других стран. В программе конгресса также проведение «круглых столов», в рамках которых будут обсуждаться продовольственная безопасность, экологические и правовые основы ответственного рыболовства.

Пресс-служба АПК.

## Наболело

### Как гастарбайтеры на выезде

**Село Синегорье находится не так далеко от районного центра, как Устиновка или Зеркальное. Казалось бы и проблем с общественным автотранспортом не должно быть. Их то вроде бы особо и нет - «микрик» приходит исправно (в последнее время) утром и пусть реже, но все же ходит вечером. Однако нельзя сказать, что проблемы отсутствуют.**

Синегорье - село небольшое. Население не сравнить с Горнореченским, но на работу исправно ездит 10-11 человек, не говоря про тех, кому нужно попасть в больницу. В последнее время присоединились студенты. Итого минимум набирается 15 человек, не считая детей, которых везут в садик. Все бы ничего, да только, как правило, «микрик» приходит семиместный. Те кто не успел занять «kozyрное» место, начинают располагаться кому как повезет - ехать-то надо всем. Вот и кучкуемся, как те гастарбайтеры на выезде.

Особым наказанием считается приезд самого маленького из всех автобусов. Там особо не расположишься между сиденьями. Всего может поместиться два взрослых человека. Он уходит раньше времени, поэтому остальным, кто не успел, приходится добираться на чем попало, а это не ближний свет. Маршрутки по 20 руб. сюда не заходят, а такси вызывать, накладно - не миллионы получаем.

Бывает, подойдет к центральной остановке рейсовый микрик, люди зашли, сели каждый на свое место, а потом и не двинутся, си-

дишь на колесе. А вот рекорд, который поставили синегорцы - 22 человека. Разве, что на головах друг у друга не сидели. Вот в каких ситуациях проявляется братолюбие и взаимопонимание! Наверное, такого в нашем районе еще никто не видел, кроме поседевших водителей. Понятно, что им жалко свою технику, но кто пожалеет сельчан? В давние времена сюда заходил полноценный рейсовый автобус и проблем не было.

Еще одна проблема - выезд по выходным. Если нет своей машины, то добираться до Кавалерова - большая проблема. Дети перестали приезжать к своим родителям на субботу, воскресенье, т.к. уехать в воскресенье домой на микрике равняется нулю. Они просто не приходят.

Аким ДОНАТОВ.

### В Приморье подписано соглашение о процентном соотношении прибрежных и промышленных квот на вылов для дальневосточных рыбаков

**Сегодня в рамках VI Международного конгресса рыбаков в Приморском крае продлено соглашение о закреплении процентного соотношения прибрежных и промышленных квот на вылов водных биологических ресурсов в Дальневосточном рыбохозяйственном бассейне.**

Соглашение подписали представители 6 субъектов Дальневосточного федерального округа - Камчатский, Приморский и Хабаровский края, Магаданская и Сахалинская области, Чукотский автономный округ, а также руководитель Федерального агентства по

рыболовству Российской Федерации Андрей Крайний. Данный документ определяет соотношение доли квот добычи для осуществления прибрежного и промышленного рыболовства. Он был разработан и подписан 2 года назад, и стал первым соглашением подобного

рода в России. Соглашение внесло стабильность в работу рыболовческих предприятий, поэтому сегодня продлено до 2018 года. «За 2 года соглашение показало свою жизнеспособность, помогло устранить противоречия между регионами. Главное, оно дает стабильность для бизнеса, расширяет его горизонты», - отметил вице-губернатор Игорь Улейский.

Пресс-служба АПК.

Фельетон

## Народная тропа не зарастает...

Самогонщики – это призвание или хобби? Бизнес, процветающий вечно: и во времена дефицита алкоголя, и во времена его изобилия. С ним бились раньше, пытаются бороться сейчас и, возможно, будут сражаться вечно. Но он жил, жив и, мне кажется, неистребим! В чем кроется загадка этой необъяснимой живучести?

Занесло нас недавно по делам на одну из окраинных улиц Кавалерово. Ожидая мужа в машине, наблюдала такую незатейливую картину. Дело было утром, где-то около 9 часов. Шаркающей походкой по пыльной грунтовке движется женщина-полутень. Худая настолько, что на ней все висит, как на вешалке: и линялая кофтенка, и рейтузы с отвислыми коленями. Голова укутана в грязный цветастый платок, явные следы удавшегося ночного веселья на лице, расписанном синяками. Ножки-спички, обутые в резиновые сапоги того и гляди подмолятся, но взгляд при этом устремлен к какой-то конкретной цели. И вот она, цель – высокая калитка зеленого цвета на другой стороне улицы. Лай собаки за забором. Утренняя визитерша даже не успевает нажать на кнопку звонка, как калитка распаивается. Ее там словно давно ждали! Из-за глухого забора на мгновение выныривает упитанная тенька, лет шестидесяти. Пухлые, отвислые щеки, глазки-бусинки на раскрасневшемся лице, легкий кавардак на голове, резиновые шлепанцы на босу ногу, все остальное – живот, упакованный в фартук. Уверенной хваткой зажимает в кулаке протянутые комканые червонцы, бросает на ходу какую-то колкость в адрес гостыи и так же стремительно исчезает за забором. Через минуту из-за калитки мелькнула протянутая пластиковая бутылка сивухи, которую тут же приняла в теплые объятия синяя полутень в платке. Счастье, каким озарилось лицо бедолаги, трудно описать, но шаркала обратно она заметно энергичнее и веселее. Проходя мимо меня, одарила такой «чарующей», беззубой улыбкой, что я едва сдержала эмоции.

Это было только начало утреннего проминада провинциального «бомонда»! Через некоторое время к спасительной калитке



ручейком потянулся мутный народ. За 30 минут, что я провела в ожидании, сидя в машине, восемь пострадавших от ночного недоявления получили свою пайку спасительного зелья! Похоже, что так утро начинается для многих регулярно. С теми кто пьет, все понятно: для них это выгодно, удобно, дешево и сердито, да и в долг дают добрые люди! А вот те, кто гонит эту отраву, как живут? Не бывает ли у них, случайно, мук совести? Помнят ли они вообще, что это такое? Не жаль ли им смотреть на полуголодных, деток спивающихся соседей?



Но, уж тут, поверьте, все не так печально, как нам видится. На ерунду им явно заморачиваться некогда. Да и живут они по местным масштабам недурно. Есть, конечно, видимые неудобства: пьяницы – публика бесбашенная, непредсказуемая. Не хватить им может и с утра пораньше, и посреди ночи. Так что, сильно не расслабись! Но, зато во всем остальном, они местными жителями люди – глубоко уважаемые! Как правило, бизнесмены-самогонщики, граждане или совсем не употребляющие, или меру знающие. Иначе, что за бизнес, если все пропивать? Еще одно проблемное место – вечная нехватка тары. Черпачки, выдаваемые за калитку, назад, увы, не возвращаются. Вот и приходится добывать расходные материалы где придется. Свидетелем такой операции я тоже как-то была. Проезжали

летом мимо одной из стихийных свалок, на обочине дороги стоит старенький «Жигуль», из приоткрытого окна командным голосом кричит хозяйка: «Вась, слыш, ты только с крышечками бери и чистые выбирай, я их мыть не собираюсь!» Тут из мусорной кучи выныривает Вася: «Иди, мешок прими, уже полный, разоралась там!» Так вот они где оказывается, склады питейной тары! Клондайк районного масштаба! И главное – задаром! А этим алконавтикам абсолютно без разницы прошли бутылочки дезинфекцию или нет. Самогон микробы нейтрализует!

Вот и крутится маховик самогонварения, как неиссякаемый источник прибыли при минимуме вложений! Аппаратки для его производства народ-умелец совершенствует. Один раз такую чудо-технику слепил и она много лет на тебя без устали батрачит. Налоги с прибыли платить не надо, работники подсобные не требуются. Богатей, не ленись! Только с соседями язычок не распускай, с ними лучше жить мирно, время от времени дань пол-литровойчкой платить, чтобы не стукнули куда не надо.

Значит отсюда начало берут истоки горя человеческого, пьянства беспробудного! От безнравственности, безнужности и жадности! Бизнес на слезах чьих-то, на здоровье загубленном, совести потерянной, облике человеческом пропитом. И что тут толку к разуму вызывать? Червонец прибыли на пол-литра зелья – аргумент железный! Все остальное – чушь собачья! Государство ведь тоже алкоголем торгует, так чем же самогон хуже? А вот хуже, граждане самогонщики и даже спорить нечего!

Только как же бороться с вами – неистребимыми? Стукачи у нас не в моде, да и прикармлины все вокруг. Участковые знают, но им проще глаза закрыть, чем окопы рыть. Может по судам затаскать, да и то некому! Ну, а чем еще напугать, ну конфискуют аппарат, ну штраф дадут, ну осудят люди. Да тьфу на них!

А ведь есть еще один суд, люди милые, против которого не попрешь. Высший суд – суд над человеческой совестью, на котором за все земные пакости ответ держать предстоит! И вам – пьющие, и вам – спаивающие. Вот тогда-то, возможно, кара и наступит, но слезам вашим никто не поверит. Ведь то вряд ли слезы человеческие из глаз текут, скорее капли сивушного первача...

Ирина ШЕВЧУК.

## В Совете ветеранов

26 августа в актовом зале администрации района состоялось расширенное заседание Совета кавалеровской районной организации ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов.

На заседании Совета было вынесено четыре вопроса – о пенсионном законодательстве, о готовности жилищно-коммунального хозяйства к зиме, состоянии безопасности в районе и организационный вопрос.

По первому вопросу выступила Н. Мельникова, начальник отдела пенсионного фонда по Кавалеровскому району, которая в доступной форме рассказала собравшимся о работе фонда. Так же поведала о тех изменениях, которые произошли с 1 августа нынешнего года и затронула тему об оплате неработающим пенсионерам проездных к местам отдыха.

Данный вопрос вызвал резонанс среди слушателей. В конце концов мнение сошлось на том, что данное постановление правительства сочиняли люди незнающие реальной жизни пожилых людей, у которых, как правило, сложности с памятью, зрением и слухом, ведь им порой трудно собирать кроме билета еще другие бумаги, да так, чтобы одна подтверждала другую.

По второму вопросу выступил начальник жизнеобеспечения района В. Штаничев, который в своей информации дал довольно оптимистическую оценку о готовности к зиме объектов жилищного фонда в районе – вода и

тепло в Рудном будут, Фабричный и Хрустальный не замерзнут, средняя готовность жилищного фонда к зиме в районе на 26 августа составляет около 70%.

Затронув злободневный вопрос об установке приборов учета тепла и воды в жилфонде В. Штаничев просил собравшихся шевелить свои ТСЖ по установке приборов учета, налаживая контакты с Примтеплоэнерго, чтобы к 1 июля 2012 года счетчики стояли везде, а то на наших шеях еще сильнее затянут веревку ЖКХ.

На вопрос по проверке квартирных счетчиков на воду выступающий ответил, что существующая система проверки дорога, долго исполнима – лучше купить новый счетчик.

С информацией о безопасности в районе выступил С. Леонтьев. Тайга не горит, цунами не доходят – тишь да гладь.

Организационный вопрос решили оперативно, вместо выбывшей за пределы района члена ревизионной комиссии И. Обозной в состав ревизионной комиссии была введена М. Евдокимова. На этом расширенное заседание Совета завершило свою работу.

А. ШПАКОВ,  
член Совета ветеранов.

## Ветераны в гостях у ученых

В Приморском крае началась мероприятия, посвященные окончанию Второй мировой войны и празднованию Дней Мира на Тихом океане.

При поддержке Законодательного собрания состоялась встреча ветеранов Владивостока, в том числе участников боев в Манчжурии, с учеными Института истории, археологии и этнографии ДВО РАН. Темой дружеской встречи стал завершающий этап Второй мировой войны.

«Перед нами стоит задача не только изучения этого раздела истории, но и сохранения памяти о нем, - сказал, открывая встречу, директор института Виктор Ларин. - Мы пригласили тех, кто создавал историю своими руками, нам важно их мнение о недавно опубликованных научных трудах. Я имею в виду очередной том «История Дальнего Востока: 1945-1950», номер журнала «Россия и АТР», посвященный ветеранам-основателям института и монографии нашего сотрудника, кандидата исторических наук Галины Ткачевой под названием: «Дальневосточное общество в годы Великой Отечественной войны».

Писатель и ученый, Галина Ткачева попросила ветеранов дать оценку ее научному рассказу. «В цифрах и фактах возникает картина военного времени, атмосфера сплоченности, ожидания Победы, ее ежедневной подготовки». Кандидат исторических наук привела факт патриотического порыва, побудившего в первые же часы войны 700 добровольцев обратиться в военкоматы, рассказала о том, как социалистическое соревнование повлияло на выполнение оборонной задачи, поставленной перед Приморским краем.

Ветеран погранвойск, член Союза писателей Анатолий Смирнов, привел данные о том, как Приморье в августе 1945 года решало задачу размещения 1,5 миллионной Советской Армии у Дальневосточных рубежей, обеспечения соединений провиантом и всем необходимым.

Председатель Совета ветеранов Владивостока Яков Кан подчеркнул, что вклад дальневосточников в Победу всегда будет в центре внимания организации. «Сегодня Совет ветеранов наиболее массовая и сплоченная краевая общественная организация, в нее входят 80 тысяч членов. Напом-

ню, что ветеранское движение зародилось в стране в 1956 году, в острый период холодной войны, на пороге третьей мировой. Государством ставилась задача объединения участников гражданской и Отечественной войн для отстаивания мира. Первые председатели движения маршал Александр Василевский, герой Советского Союза Алексей Маресьев создавали организацию патриотов-мироотворцев, распространяющих свой опыт на другие страны».

Во Владивостоке ветераны объединились 25 лет назад. В феврале общественность готовилась отметить юбилей, что станет хорошим поводом напомнить о вкладе поколения, о необходимости преемственности лучших традиций патриотизма.

Спикер краевого парламента Виктор Горчаков считает работу ветеранских организаций чрезвычайно важной. Особенно она необходима сейчас, когда предпринимаются попытки извратить нашу историю. «Мы должны знать и беречь правду о той войне, пресекать любые попытки ее искажения, - говорит Виктор Горчаков. - Большую роль в завершении Второй мировой войны сыграли наши земляки-дальневосточники. Сегодня многие участники тех боев живут рядом с нами. Уже стали доброй традицией поездки делегаций ветеранов войны, живущих в Приморском крае и других регионах Дальнего Востока, на места боев. Ветераны встречаются с зарубежными товарищами по оружию, возлагают цветы к памятникам и братским могилам советских воинов-освободителей».

В ближайших планах Совета ветеранов Владивостока поездка по местам Маньчжурской операции на территории КНР. Ветераны традиционно возлагают цветы к памятнику Советскому солдату-освободителю в Суйфэньхе, будет совершена лития (заупокойный молебен о воинах, отдавших жизнь на поле брани за Отечество), побываю в музее Дуинского укрепрайона.

Управление по связям с общественностью и СМИ Законодательного собрания Приморского края.



# От сердечной хвори травку запарю

## ТРАВЯНЫЕ СБОРЫ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ

- Цветки (листья) боярышника 30,0 г
- Трава омелы белой 30,0 г

Чайную ложку сбора заливают стаканом кипятка, настаивают 30 мин., процеживают. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день через час после еды.

\*\*\*

- Трава сушеницы болотной 20,0 г
- Трава пустырника 20,0 г
- Цветки (листья) боярышника 10,0 г
- Трава хвоща полевого 10,0 г

20 г сбора заливают 200 мл воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин., охлаждают 45 мин., процеживают и доводят кипяченой водой до первоначального объема. Пьют по 1/4—1/3 стакана 3—4 раза в день.

\*\*\*

- Трава омелы белой 30,0 г
- Цветки (листья) боярышника 30,0 г
- Корневища валерианы лекарственной 15,0 г
- Листья мяты перечной 15,0 г
- Листья барвинка малого 10,0 г
- Плоды тмина обыкновенного 10,0 г

Столовую ложку сбора заливают стаканом кипятка, настаивают 2 ч, процеживают. Принимают по 1 стакану 2 раза в день.

## СБОРЫ ТРАВ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ

- Цветки (листья) боярышника 25,0 г
- Трава горца птичьего 15,0 г
- Трава хвоща полевого 10,0 г

2 чайных ложки сбора заливают стаканом кипятка, настаивают 30 мин. и процеживают. Всю дозу принимают в течение дня за 5—6 приемов.

\*\*\*

- Корни валерианы лекарственной 40,0 г
- Листья мяты перечной 30,0 г
- Плоды фенхеля обыкновенного 20,0 г
- Цветки ландыша майского 10,0 г

Столовую ложку сбора заливают стаканом кипятка, настаивают 30 мин. и процеживают. Принимают указанную дозу в течение дня за 3—5 приемов.

## СБОРЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ТРАВ ПРИ ЛЕЧЕНИИ АТЕРОСКЛЕРОЗА

- Плоды боярышника 15,0 г
- Плоды (листья) аронии черноплодной 15,0 г
- Листья земляники лесной 15,0 г

2 столовых ложки сбора заливают 500 мл воды, нагревают на кипящей водяной бане 30 мин., охлаждают 10 мин., процеживают и доводят кипяченой водой отвар до первоначального объема. Принимают по 1/2 стакана 3—4 раза в день.

\*\*\*

- Луковицы чеснока посевного 50,0 г
- Трава омелы белой 25,0 г
- Цветки (листья) боярышника 25,0 г

Чайную ложку сбора заливают стаканом кипятка и оставляют на ночь, затем процеживают. Принимают по стакану 3 раза в день.

\*\*\*

- Трава тысячелистника обыкновенного 30,0 г
- Цветки (листья) боярышника 15,0 г
- Трава хвоща полевого 15,0 г
- Трава омелы белой 15,0 г
- Листья барвинка малого 15,0 г

10 г сбора заливают стаканом воды, нагревают на кипящей водяной бане 15 мин., охлаждают 45 мин., процеживают и доводят кипяченой водой настой до первоначального объема. Принимают всю дозу в течение дня в несколько приемов.

\*\*\*

- Плоды боярышника 10,0 г
- Листья крапивы двудомной 10,0 г
- Трава донника лекарственного 10,0 г
- Плоды шиповника майского 10,0 г
- Плоды малины обыкновенной 10,0 г

Столовую ложку сбора заливают стаканом кипятка, настаивают 2 ч и процеживают. Принимают по 1/4 стакана 3 раза в день.



## ТРАВЫ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ОСТРОГО И ХРОНИЧЕСКОГО БРОНХИТА

- Корни шиповника 40,0 г
- Листья мать-и-мачехи обыкновенной 40,0 г
- Листья малины 30,0 г

Столовую ложку сбора заливают стаканом кипятка, настаивают 20 мин. и процеживают. Принимают по 1/2 стакана 3—4 раза в день.

- Листья мать-и-мачехи обыкновенной 15,0 г
- Корни девясила высокого 15,0 г
- Корни шиповника 15,0 г

Столовую ложку сбора заливают стаканом кипятка, кипятят 5 мин., охлаждают 15 мин. и процеживают. Принимают по 1/4—1/3 стакана 3 раза в день.

*Заготавливать сырье нужно в сухую погоду. Помните - растительная пища несет в себе больше витаминов и минералов.*

**Перед применением не забудьте проконсультироваться с врачом.**

## О ГРЕЦКИХ ОРЕХАХ

Те, кто съедает хотя бы раз в неделю по 5 грецких орехов живет в среднем на 7 лет дольше, в этом уверены калифорнийские ученые. Секрет прост: в состав этого вида орехов входят вещества, предохраняющие сердце и сосуды от пагубного влияния холестерина.

## МОЯ КРЕПОСТЬ

Люди как и животные пространство вокруг своего тела считают собственным. И любое вторжение в эту зону воспринимается как угроза своей неприкосновенности. Так например граница определяющая степень «допуска» для самых близких людей находится на расстоянии около 15 см от тела, для друзей отведено пространство не ближе 50-120 см, ну а посторонним в среднем около 1,2-3,5м. Об этом стоит помнить при общении с людьми. Нарушение этих границ может сказаться негативно на общении и ходе беседы.

## ВЕС РЕБЕНКА ЗАВИСИТ ОТ ВНИМАНИЯ ОТЦА

Избыточный вес у ребенка это не всегда результат маминой стряпни. Австралийские ученые обследовали 5000 детей с избыточным весом и пришли к выводу: чем меньше отец вовлечен в воспитание ребенка, тем выше у них риск набрать лишние килограммы уже в раннем возрасте. Объясняется это тем, что отцы более предпочитают активные игры с физическими нагрузками, а матери более спокойные и тихие занятия.

## СОКИ И ЛЕКАРСТВА

Канадские ученые обнаружили, что цитрусовые и яблочный соки препятствуют всасыванию некоторых лекарственных препаратов. Это исследование подтверждают, рекомендации запивать лекарство только чистой водой, во избежание каких либо последствий.

## ЛУЧШИЙ СПОСОБ ПОХУДЕТЬ

Более 37 тысяч служащих США, страдающих различными стадиями ожирения с 2010 по 2011 год должны будут добиться снижения своего веса. В противном случае с их зарплаты ежемесячно будет вычитаться по 25 долларов. Это решение принял совет по медицинскому страхованию штата Алабама. Вычетные средства будут направляться в счет оплаты медицинской страховки, обычно бесплатной для служащих госструктур.

## ИЗЛИШНЯЯ ЧИСТОТА - ПРИЧИНА БОЛЕЗНЕЙ

Все хорошо в меру и порой бывает так, что излишнее усердие в области наведения чистоты может увеличить риск развития некоторых заболеваний. Согласно статистике за последние годы резко возросло количество случаев заболевания диабетом первого типа среди детей. В результате долгих поисков, ученые пришли к выводу: всему причиной стало излишнее стремление родителей к чистоте.

Исследования показывают, что некоторые виды бактерий и вирусов находящихся в окружающей среде служат организму некоторой «закалкой». То есть на них с детства у человека вырабатывается иммунитет. Если же такие бактерии отсутствуют, например при чистке, то организм становится незащищенным. В данном случае повышается риск развития диабета первого типа.

# Старости так просто не сдадимся



**Годы пробегают незаметно, и порой спохватывшись, а за плечами уже вся жизнь. Стареть из нас никто не хочет и каждый пытается оттянуть то время, когда к нам будут обращаться «бабушка» и «дедушка». Кто-то пытается решить проблемы с помощью пластических хирур-**

**гов, кто-то активно омолаживается с помощью косметических средств, мы же предлагаем простые советы, которые помогут дольше оставаться в форме. Пусть старость и наступит, но ей придется за вами изрядно побегать.**

\*Старение начинается тогда, когда наше тело отказывается служить нам. Делайте всё возможное для поддержания хорошей формы. Чем старше становитесь, тем больше старайтесь двигаться, выбирая нагрузку по плечу, а вид физической активности - по душе.

\*Будьте терпимы, великодушны, искренни в своих чувствах. Гнев, раздражение, злопамятность - сильные отрицательные эмоции пагубно влияют на кожу, приводят к заболеваниям сердца, ускоряют старение, а значит укорачивают нашу жизнь.

\*Поддерживайте нормальный для вашего пола, роста, конституции вес. Сбросить лишние кило-

граммы - значит помолодеть на 5-10 лет.

\*Чаще общайтесь с приятными вам людьми, особенно теми, кому симпатичны сами. Живущие по принципу «мой дом - моя крепость» теряют вкус к жизни.

\*Выполняя физическую нагрузку или упражнения, в жаркое время года не допускайте, чтобы организм терял слишком много жидкости. Пейте воду до того, как почувствуете сильную жажду.

\*Стать веселее и уравновешеннее помогут богатые калием бананы и авокадо.

\*Хорошему настроению способствует рыба, особенно лосось, тунец и макрель. Можно взбодриться, употребляя в пищу помидоры, картофель, сою, орехи.

\* Не надо «кормить врагов». Лучше есть часто и понемногу, чем редко и до отвала.

\*Шоколад в целом оказывает положительное воздействие на эмоциональное состояние: он повышает в организме уровень серотонина - естественного анти-

депрессанта. Кроме того, в нем содержится большое количество антиоксидантов. Однако у некоторых людей (особенно женщин) потребление шоколада вызывает чувство вины, что не способствует комфортному душевному состоянию.

\* Избавьтесь от второго подбородка - Спице только на низкой подушке.

- Каждый день выполняйте, специальные упражнения для шеи. Зажмите в зубах карандаш, выдвиньте вперед подбородок и рисуйте в воздухе круги, цифры или буквы от А до Я.

\* Бессонница... Выпить на ночь 1 стакан горячей сладкой воды или горячей молока, но не чая, или 2 стакана свежего козьего молока перед самым сном.

\*Как побороть тоскливое настроение... Больше смейтесь. В такие минуты организм получает больше кислорода, что в свою очередь стимулирует вегетативную нервную систему.

# Простуда не за горами

## ЛЕЧЕНИЕ ПРОСТУДЫ ТРАВА ЗЕМЛЯНИКИ

Отвар: 2 столовых ложки сырья заварить 0,5 л кипятка, кипятить 2-3 минуты, настоять 2 часа, добавить мед и пить по полстакана теплого отвара 3-5 раз в день после еды. После такого целебного чая нужно укутаться одеялом и хорошо отдохнуть.

## КОРЕНЬ ЛОПУХА

Корень лопуха в виде отвара принимают внутрь как противопростудное и потогонное средство: 3 столовых ложки измельченных корней настоять 2-3 часа в 3 стаканах воды, кипятить 10 минут и пить (лучше с медом) по стакану горячего отвара 2-3

раза в день до еды. После приема отвара больного следует укутать, чтобы он пропотел.

## КОРЕНЬ СОЛОДКИ И УКРОП

При простуде можно смешать 30 г измельченного корня солодки, 15 г измельченных семян укропа и 60 г сахара. Доза для взрослых - 1/2 чайной ложки, детям - на кончике ножа. Принимать средство нужно 2 раза в день (лучше смесь измельчить в миксер или кофемолке).

## ЛЕЧЕНИЕ АНГИНЫ РОМАШКА, МАЛИНА И ЦВЕТКИ КАЛЕНДУЛЫ

Берем травы в такой пропорции:

ромашка - 2 части, малина - 2 части, цветки календулы - 1 часть. Все измельчаем и хорошо перемешиваем. Одну столовую ложку смеси нужно заваривать на 1,5 стакана кипятка и кипятить 2 минуты. Затем настоять, укутав на 30 минут, и процедить. Полощите горло этим отваром 2 раза в день, утром и вечером, разделив раствор пополам.

## КОРА ДУБА

Для полосканий горла при ангине используют отвар коры дуба: 1 чайная ложка измельченных корней на стакан воды, кипятить 10 минут, помешивая. Процедить, использовать в теплом виде.



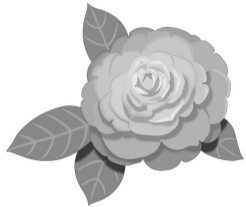
## СОЦВЕТИЯ РОМАШКИ

Соцветия ромашки аптечной в виде настоя, иногда с медом по вкусу, используют для полоскания полости рта при ангине, стоматите, язвах во рту. Настой готовится так: 2 столовых ложки соцветий настаиваются 1 час в стакане кипятка, процеживаются, затем нужно добавить мед.

# Поздравляем!

Дорогую маму и бабушку Любовь Ивановну КУРЛОВУ с 75-летием!

За доброту Твою, за руки золотые,  
За материнский Твой совет,  
Тебе желают дети, внуки –  
Живи, любимая, сто лет!  
Пусть все дела успешно удаются,  
Плохое канет навсегда.  
И пусть с Тобой, родная, остаются:  
Здоровье, счастье, верные друзья!



Любимые дети, внуки.

## Информация о результатах торгов по продаже земельных участков для индивидуального гаражного строительства, состоявшихся 25 августа 2011 г.

В соответствии с распоряжениями администрации Кавалеровского муниципального района от 28 марта 2011 года № 58 «О формировании и выставлении на торги земельных участков для индивидуального гаражного строительства в п. Кавалерово» и от 11 июля 2011 года № 145 «О проведении аукциона по продаже земельных участков для индивидуального гаражного строительства» отделом по управлению имуществом и архитектуры администрации района 25 августа 2011 года были проведены торги в форме открытого аукциона по продаже десяти земельных участков из земель населенных пунктов для индивидуального гаражного строительства, площадью 30 кв.м. каждый.

Лот № 1 земельный участок с кадастровым номером 25:04:040023:174, местоположение участка установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Ориентир - здание. Участок находится примерно в 150 м от ориентира по направлению на юго-восток. Почтовый адрес ориентира: Приморский край, район Кавалеровский, п. Кавалерово, ул. Комсомольская, дом 1. Победитель торгов - Ботвиньев А.И.

Лот № 2 земельный участок с кадастровым номером 25:04:040023:175, местоположение участка установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Ориентир - здание. Участок находится примерно в 155 м от ориентира по направлению на юго-восток. Почтовый адрес ориентира: Приморский край, район Кавалеровский, п. Кавалерово, ул. Комсомольская, дом 1. Победитель торгов - Лапоха Н.В.

Лот № 3 земельный участок с кадастровым номером 25:04:040023:176, местоположение участка установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Ориентир - здание. Участок находится примерно в 160 м от ориентира по направлению на юго-восток. Почтовый адрес ориентира: Приморский край, район Кавалеровский, п. Кавалерово, ул. Комсомольская, дом 1. Победитель торгов - Тайнова Н.Д.

Лот № 4 земельный участок с кадастровым номером 25:04:040023:177, местоположение участка установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Ориентир - здание. Участок находится примерно в 165 м от ориентира по направлению на юго-восток. Почтовый адрес ориентира: Приморский край, район Кавалеровский, п. Кавалерово, ул. Комсомольская, дом 1. Победитель торгов - Велич А. А.

Лот № 5 земельный участок с кадастровым номером 25:04:040023:183, местоположение участка установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Ориентир - здание. Участок находится примерно в 170 м от ориентира по направлению на юго-восток.

Почтовый адрес ориентира: Приморский край, район Кавалеровский, п. Кавалерово, ул. Комсомольская, дом 1. Победитель торгов - Велич А. А.

Лот № 6 земельный участок с кадастровым номером 25:04:040023:179, местоположение участка установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Ориентир - здание. Участок находится примерно в 175 м от ориентира по направлению на юго-восток. Почтовый адрес ориентира: Приморский край, район Кавалеровский, п. Кавалерово, ул. Комсомольская, дом 1. Победитель торгов - Мозгунов В.И.

Лот № 7 земельный участок с кадастровым номером 25:04:040023:180, местоположение участка установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Ориентир - здание. Участок находится примерно в 180 м от ориентира по направлению на юго-восток. Почтовый адрес ориентира: Приморский край, район Кавалеровский, п. Кавалерово, ул. Комсомольская, дом 1. Победитель торгов - Мозгунов В.И.

Лот № 8 земельный участок с кадастровым номером 25:04:040023:181, местоположение участка установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Ориентир - здание. Участок находится примерно в 185 м от ориентира по направлению на юго-восток. Почтовый адрес ориентира: Приморский край, район Кавалеровский, п. Кавалерово, ул. Комсомольская, дом 1. Победитель торгов - Козырев Г.П.

Лот № 9 земельный участок с кадастровым номером 25:04:040023:182, местоположение участка установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Ориентир - здание. Участок находится примерно в 190 м от ориентира по направлению на юго-восток. Почтовый адрес ориентира: Приморский край, район Кавалеровский, п. Кавалерово, ул. Комсомольская, дом 1. Победитель торгов - Козырева А.С.

Лот № 10 земельный участок с кадастровым номером 25:04:040023:178, местоположение участка установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Ориентир - здание. Участок находится примерно в 195 м от ориентира по направлению на юго-восток. Почтовый адрес ориентира: Приморский край, район Кавалеровский, п. Кавалерово, ул. Комсомольская, дом 1. Победитель торгов - Богомазов А.О.

Администрация Кавалеровского муниципального района.

### ВНИМАНИЕ!

Кавалеровский филиал КГВБУ «Примветслужба» извещает что с 12 сентября 2011 г. начинаются плановые обработки крупного и мелкого рогатого скота. Сбор на старых местах.

При вызове на дом будет взиматься оплата согласно расценок.

На ветстанции обработка ежедневно с 8-00 до 10-00, кроме выходных.

КАВАЛЕРОВО	время	дата	дата	дата	дата
Санькин	7-30	13 сен.	16 сен.	4 окт.	
Луговая	7-30	13 сен.	16 сен.	4 окт.	
Автопарк	7-30	13 сен.	16 сен.	4 окт.	
Кирпичный	7-30	13 сен.	16 сен.	4 окт.	
<b>ГОРНОРЕЧЕНСКИЙ</b>					
Садовая	7-30	26 сен.	29 сен.	13 окт.	27 окт.
Белокаменный	7-30	26 сен.	29 сен.	13 окт.	27 окт.
Лагерь	7-30	26 сен.	29 сен.	13 окт.	27 окт.
Школьная	7-30	26 сен.	29 сен.	13 окт.	27 окт.
Синегорье	7-30	12 сен.	15 сен.	3 окт.	17 окт.
Устиновка	7-30	12 сен.	15 сен.	3 окт.	17 окт.
Суворово	7-30	14 сен.	17 сен.	5 окт.	
<b>ФАБРИЧНЫЙ</b>					
Фабричный	7-30	20 сен.	23 сен.	7 окт.	
Хрустальный	7-30	20 сен.	23 сен.	7 окт.	
<b>РУДНЫЙ</b>					
Верх	7-30	19 сен.	22 сен.	6 окт.	
Поворот	7-30	19 сен.	22 сен.	6 окт.	
Богополь	7-30	27 сен.	30 сен.	14 окт.	28 окт.
Зеркальное	7-30	27 сен.	30 сен.	14 окт.	28 окт.
Высокогорск	7-30	21 сен.	24 сен.	10 окт.	

Администрация КФ КГВБУ «Примветслужба».

## Пресечена деятельность банды

В Усуйрийске оперативниками уголовного розыска пресечена деятельность организованной преступной группы, занимающихся хищением имущества из автомашин граждан (так называемый «барсеточный» вариант). В поле зрения сыщиков эта группа попала в начале года. Жертвами преступников в основном становились владельцы иномарок представительского класса, сообщила РИА «Дейта» в пресс-секретарь по-

лиции УМВД по Приморскому краю Евгения Соковишина.

Почти сутки полицейские допрашивали задержанных и утром привезли их в суд. Подозреваемые взяты под стражу. Работа предстоит нелегкая, говорят сыщики уголовного розыска и объясняют – на счету вероятных грабителей десятки преступлений.

Пресс-служба АПК.

## Объявления

### ТРЕБУЮТСЯ

**В банный двор банщицы.** Тел. 9-41-21, 89029273351.

**В магазин «Светлана» ИП Хмыз на постоянную работу требуется рабочий.** Официальное трудоу-

**16 сентября в РДК им. Арсеньева с 9 до 18 состоится выставка-продажа новой коллекции женского пальто г. Н. Новгород. В ассортименте: зимнее пальто из плащевой ткани по цене 4500 руб., а также любое пальто деми – 5700 руб., утепленные – 8000 руб. (р-ры с 42 по 72).**

стройство и высокая заработная плата. Обращаться в магазин.

### ПРОДАЮТ

**Картофель** крупный, 700 руб. мешок. Обращаться: п. Горно-реченский, ул. Центральная, 48.

**Картофель.** Тел. 89149702411.

**Поросят**, 1,1 месяца, порода «Ландрас». Обращаться: п. Горно-реченский, ул. Садовая, д. 24. Тел. 89243217857.

### КУПАТ

**Емкость** под септик V-10-16 куб. м. Тел. 9-38-96, 89246915370.

**3- и 5-тонный контейнеры.** Тел. 8-42375-9-15-20, 89147900970.

### ПОПРАВКА

В извещении о предоставлении земельного участка для индивидуального гаражного строительства

Апетову В.В., опубликованном в №49 от 27.04.2011г., слова: «индивидуального гаражного строительства» читать: «для строительства гаража».

### РАЗНОЕ

**Нашедшего автомобильный номер У602КА** просьба вернуть за вознаграждение. Тел. 9-32-88.

Утерянный ИНН сер. 25 № 00584573 на имя **КРИВОНОВОГА Сергея Анатольевича** считать недействительным.

**Закупаем корень эллеутерококка, аралию, диоскорею, побег леспециды.**

Тел.: 8-42361-4-61-05,  
8-42361-4-06-53  
8-42361-4-40-89  
89025574501  
89149619594

**г. Арсеньев, ул. Котовского, 3 (район Кирзавода)**

**Ритуальная служба «Свеча»: ул. Больничная, 3 (рядом с моргом). Тел.: 9-44-06; 9-29-95; сот. 89242448324.**

Принимаем заказы в РАССРОЧКУ до 6 мес. на изготовление памятников из натурального камня (от 6000 руб.) и мраморной крошки (от 2700 руб. комплект), оградок, столов, лавочек, фотокерамики, гравюр портретов. Предоставляем ритуальные атрибуты: гробы, венки, траурные ленты, ткань, кресты, предметы для церковного обряда. Полный комплекс ритуальных услуг: могила, гроб, услуги транспорта и т.д. Круглосуточный вывоз усопших в морг. Участникам ВОВ, умершим после 12.06.1990 г., - бесплатные памятники.

## Газета Авангард

Зарегистрирована  
Управлением Федеральной службы  
по надзору в сфере связи и массовых  
коммуникаций по Приморскому краю  
3 июня 2009 года  
Свидетельство ПИ № ТУ 25-00089

**Редактор  
Б.Ф. ОБОЗНЫЙ.**

### Учредитель:

администрация Кавалеровского  
муниципального района  
Адрес: 692413, Приморский край,  
Кавалеровский район, п. Кавалерово,  
ул. Арсеньева, 104.

Адрес редакции и издателя:  
692413, п. Кавалерово,  
ул. Арсеньева, 91.

### Телефоны:

9-24-26 - директор, общий отдел.  
9-12-90 - редактор, корреспондент.  
E-mail: kav\_avangard@mail.ru  
Расчетный счет редакции:  
40702810850040104587  
Банк Дальневосточный банк  
Сбербанк РФ г. Хабаровск  
ИНН 2515000140  
БИК 040813608  
к/сч 3010181060000000608

Подписной индекс 53424.  
Номер отпечатан в МУ ИИК  
"Восход" 692342 г. Арсеньев,  
пр. Горького, 1.  
Печать офсетная.

Суббота  
Объем 2 п.л.  
Тираж 1110.  
Подписано в печать  
7 сентября 2011 г.  
согласно графику в 12.00  
фактически в 11.45

Мнение редакции не всегда совпадает  
с мнением авторов.  
За содержание рекламы и объявлений  
газета ответственности не несет.

Согласно ст. 42 Закона РФ  
о средствах массовой информации  
редакция не обязана отвечать на письма  
граждан и пересылать эти письма  
организациям, в чью компетенцию  
входит рассмотрение  
(Цена свободная)