



Учительница первая моя

(моей первой учительнице Любви Афанасьевне Штаничевой)

Сентябрь месяц. Год семидесятый.
Роса слезинкой блещет на траве.
Был, помню, урожай грибов богатый,
На нитках их сушили во дворе.
Я собиралась в школу как на праздник,
Три дня пыталась

пышный бант вязать,
Его стащил украдкой кот – проказник
И стал, как с мышкой,
под столом играть.

Был куплен белый фартук
с темным платьем,
Портфель и ручка, краски и пенал,
И пол кило ирисок младшим братьям,
Чтоб их от зависти

«жабенюк» не сожрал!
Я гордо шла в негнущихся сандалях,
Из пестрых астр в руках несла букет,
Задравили нос,

как тот Генсек в медалях,
Чей был с пеленок
нам знаком портрет.

Не видя луж от жуткого волнения,
Я про себя бубнила, как в бреду,
Стараясь вспомнить

то стихотворенье,
С которым в первый класс
вот – вот войду!

Был школьный двор
заполнен до отказа,
Как будто в царстве солнца и тепла,
А мне натер мозоль сандаля – зараза
И кругом ехала от счастья голова!

К нам вышла девушка,
с лучистыми глазами,

Былинка тонкая и нежным голоском
Шепнула что-то тихо моей маме,
Поправив светлый локон над виском.
Я открывала новый год учебный!
Мне поручили первый дать звонок
И взрослый мальчик,

словно принц волшебный,
Мне этот подвиг совершить помог!
Он взял меня и усадил на плечи,
Нес, как пушинку, к школьному порогу
И снова девушка

шагнула нам навстречу,
Дверь распахнула в дальнюю дорогу.
Мы вместе с ней
в свой первый класс входили,

Учительница первая моя!
Мы так тебя всем сердцем полюбили,
И жили дружно, как одна семья.

Ты рисовала звездочки в тетрадках,
Шла на урок, несла добро в глазах
И растворялась вся в своих ребятках,
И снилась им в беспечных детских снах.

Была им нежной мамой и подругой,
Училась вместе с ними и жила,
И в листопад, и в дождь,

и с лютой вьюгой
Для них ты словно солнышко была!
Промчались годы, нас не пощадил.

И в окна школы той
давно померкнул свет,
А мы любовь всю жизнь в душе хранили
Учителей роднее первых –

просто нет!!!

Ирина ШЕВЧУК.

Вновь зазвенели школьные звонки!

1 сентября – радостный и волнительный праздник начала нового учебного года! Море цветов и белых бантов, детский щебет и переживание мам, суэта учителей, музыка, цветные воздушные шары и, наконец, долгожданный переливистый школьный звонок!

Начинается учебный год, как правило, торжественной общешкольной линейкой, на которой главные герои – очаровательные малыши первоклашки! Все происходящее для них ново и непривычно! И вот, переступив школьный порог, они садятся за парты и с этой минуты становятся настоящими учениками. Впереди долгая дорога в страну знаний, по которой им предстоит идти много лет: кому – легко, вприпрыжку; кому – с трудом и упорством; кому-то, может быть и ползком... Но рядом с ними все эти годы неизменно будут их надежные помощники, их верные друзья и наставники – их учителя!

Прошли торжественные мероприятия и во всех школах Кавалеровского района. С утра светило яркое сол-



проводит для своих учеников коллектив сш №2 п.Кавалерово. Это – не просто первосентябрьская школьная линейка, это – настоящий театрализованный праздник для детворы и всех гостей. Традиционно первая встреча учащихся с учителями школы №2 проходила в гостеприимном, до отказа заполненном зале кинотеатра «Россия». В первых рядах тор-

первых класса. Хочется пожелать деткам, их родителям и учителям Светлане Николаевне Эчко и Елене Викторовне Бестужевай легкого и светлого, ровного и гладкого, радостного и увлекательного пути в страну знаний, сил и терпения, крепкого здоровья и достижения поставленных целей!

Особые слова благодарности и

Новости района

30 августа в администрации Кавалеровского муниципального района состоялось очередное заседание межведомственной комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения, на котором были рассмотрены вопросы о состоянии аварийности и детского дорожно-транспортного травматизма на территории Кавалеровского муниципального района за 8 месяцев 2011 года.

За истекший период 2011 года аварийность снижена на 4,12% по сравнению с соответствующим периодом прошлого года, количество учетных ДТП снизилось более чем на 16 %. Также произошло снижение числа ДТП с участием детей с 9 – в январе-августе 2010 года до 6 – в текущем году. В данных ДТП ранено 6 детей (против 11 – в 2010 г.). Профилактическая работа по обеспечению безопасности дорожного движения в районе, в том числе снижению уровня детского дорожно-транспортного травматизма, будет продолжена.

Кроме того, на заседании комиссии по результатам проведенной ОГИБДД в августе месяце проверки состояния дорог, расположенных вблизи детских образовательных учреждений, рассмотрен вопрос о подготовке улично-дорожной сети к новому учебному году. В ходе проверки выявлены недостатки в нанесении разметки по отдельным пешеходным переходам и отсутствие дорожных знаков. Должностным лицам, ответственным за содержание улично-дорожной сети, рекомендовано исполнить предписания по устранению недостатков до 1 сентября.

31 августа 2011 года при заместителе главы администрации Кавалеровского муниципального района прошло очередное заседание комиссии по работе с неплательщиками, имеющими задолженность за ЖКУ. В работе Комиссии приняли участие представители Теплового района «Кавалеровский» филиала «Дальнегорский» КГУП «Примтеплоэнерго», отдела социальной защиты населения, отдела жизнеобеспечения администрации.

На комиссию были приглашены 24 собственника квартир с общей суммой долга, перед КГУП «Примтеплоэнерго», 384,1 тыс. руб. По итогам работы комиссии задолженность за услуги отопления была погашена на 48,1 тыс. руб. Учитывая уважительные обстоятельства, некоторым должникам была предоставлена рассрочка платежа, на 7 должников оформлены документы в суд.

1 сентября во всех общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального района прошли торжественные линейки, посвященные Дню знаний. Состоялись уроки Мира по теме: «Я гражданин России», в которых приняли участие представители общественности, ветераны, члены партии «Единая Россия».

Учащиеся старших классов возложили цветы к памятнику кавалеровцам, погибшим в годы Великой Отечественной войны 1941-1945гг.

Наш корр.



нышко, пестрыми разноцветными стайками собирались в школьных дворах окрепшие и подросшие за лето ученики, родители, учителя. Не ошибусь, если скажу, что 1 сентября – самый цветочный праздник! Такого изобилия разноцветных букетов не увидишь больше ни в один другой день в году!

Мне довелось побывать на торжественном мероприятии, которое



жественно расположились главные герои дня – нарядные первоклашки! Для детворы со сцены звучали стихи и песни, поздравления и наставления, их веселили три забавных поросенка и мудрая сова! Затем прозвенел долгожданный школьный звонок и малыши, в сопровождении старшекласников, отправились на свой первый в жизни урок. В этом году в школе №2 сформировано два

низкий поклон всем нашим замечательным кавалеровским педагогам – неутомимым труженикам, верным и преданным делу воспитания достойного, грамотного, целеустремленного, идущего в ногу со временем подрастающего поколения!

Ирина ШЕВЧУК.
Фото автора
и Анны КАТКОВОЙ.



Религия

И зазвонят колокола

Для колокольни кавалеровского православного храма Царственных мучеников в Москве заказаны 10 колоколов. Оплатили их спонсоры – предприниматели района.

Всего покупка обошлась в миллион рублей с лишним. Самый большой колокол весит около полутонны, а самый маленький – 3 кг. Сама колокольня, как рассказал кавалеровский батюшка, Благочинный Кавалеровского и Арсеньевского благочиния, про-

тоиерей, отец Александр, строится, колокола будут установлены на 4-м этаже пристройки к храму. Там как раз сегодня идут работы. Приезжал колокольных дел мастер из Москвы и консультировал кавалеровцев насчет грамотной постройки колокольни. Когда

привезут колокола, приедет и московский мастер, который поможет их правильно установить и настроить. На колокольне будут работать два местных звонаря. И звон колоколов, говорят, услышит все Кавалерово. Пока что в кавалеровском храме звонят малые колокола – их 4.

Александра ЕГОРОВА.



Правозащита



Жители сельских районов могут получить жилье через целевую программу

Уполномоченный по правам человека столкнулся с нарушением прав жителей поселка со стороны органов местного самоуправления.

Житель пгт. Сибирцево А. Александр решил принять участие в долгосрочной целевой программе «Социальное развитие села в Приморском крае на 2011-2013 года». Собрав все документы, на что ушло много времени, а также денежные средства, Александр обратился в районную администрацию. Муниципальные служащие сообщили Александру, что программа временно приостановлена и документы не приняли.

В ходе работы над обращением

Александра, Уполномоченный по правам человека Владимир Ушаков направил запрос в Департамент сельского хозяйства и продовольствия Приморского края, который является координатором исполнения указанной программы.

Из поступившего ответа следует, что долгосрочная целевая программа «Социальное развитие села в Приморском крае на 2011-2013 года» действует. Принять участие в ней – получить право на получение социальной выплаты на строительство (приобретение) жилья – могут граждане, проживающие в сельской местности, в том числе молодые семьи и молодые

специалисты (утв. постановлением Правительства Российской Федерации от 31.01.2009 г. № 83), признанные органами местного самоуправления нуждающимися в улучшении жилищных условий по основаниям ст. 51 Жилищного кодекса Российской Федерации. Ведение учета граждан в качестве нуждающихся в жилых помещениях отнесено к полномочиям органов местного самоуправления.

В ситуации Александра, отказ администрации района в признании его нуждающимся в жилом помещении и постановке на учет является безосновательным, и может быть обжалован в судебном порядке.

Уполномоченный по правам человека добивается перерасчета и списания необоснованно начисленной задолженности

В адрес Уполномоченного по правам человека поступило обращение гр.Н. по вопросу оплаты электроэнергии, потребленной без использования прибора учета.

В своем обращении гр.Н указывает, что он живет в старом доме 1937 года постройки, линии электропроводки в доме изношены. В начале сентября 2010 года при возникновении угрозы пожара при помощи знакомого электрика Н. самостоятельно занимался ремонтом проводки, при этом открыл крышку электросчетчика, снял пломбу и закрепил провода. 14 сентября контролеры МУП ВПЭС при очередной проверке установили факт отсутствия пломбы, составив акт о неучтенном потреблении. При этом расчетный период неучтенного потребления электроэнергии составил 365 дней, с момента предыдущей проверки 14.09.2009 года. Общая сумма начисленных выплат оказалась равной 38700 рублей.

После изучения документов, Уполномоченный пришел к выво-

ду, что расчет объема безучетно потребленной энергии произведен неправильно. В силу п. 147 Основных положений функционирования розничных рынков электрической энергии (утв. Постановлением Правительства РФ от 31.08.2006 №530) в целях определения объема потребления электрической энергии гражданами-потребителями в отсутствие приборов учета применяются нормативы потребления коммунальных услуг электроснабжения, установленные в соответствии с жилищным законодательством Российской Федерации. Такие нормативы установлены Постановлением администрации Приморского края от 09.11.2009 №307-па, но при расчете объема не использованы.

В силу п. 155 тех же Основных положений объем безучетно потребления электрической энергии определяется за весь период, истекший с даты предыдущей контрольной проверки приборов учета потребителя либо, если ука-

занная проверка не была проведена по вине сетевой организации, - с даты, не позднее которой она должна быть проведена. Исходя из акта, предыдущая проверка проведена 14.09.2009, с учетом п. 158 Основных положений, очередная проверка должна быть проведена сетевой организацией не позднее 14.03.2010 г., но проведена не была. Поэтому период безучетного пользования должен составлять период с марта 2010 года по сентябрь 2010 года, но сетевой организацией он принят за 365 дней.

В интересах заявителя Уполномоченный обратился в адрес директора филиала Дальэнергосбыт ОАО «ДЭК», с предложением провести перерасчет и списать необоснованно начисленную задолженность заявителя.

Сергей МАКАРЕНКО,
пресс-секретарь Уполномоченного по правам человека в Приморском крае.
Тел. (423) 237-56-54.
pressaombu@primorsky.ru

По Приморью

• Кавалерово

Новости

В Приморье будет открыта «горячая линия» для учителей

Как рассказали в департаменте образования и науки Приморского края, она начнет работать с 5 сентября. Ежедневно с 9:00 до 18:00 (кроме субботы и воскресенья) учителя общеобразовательных школ края могут позвонить по телефонам «горячей линии» и получить подробную информацию о повышении заработной платы.

Телефоны «горячей линии» - 8 (423) 240-28-04 (директор департамента образования и науки Приморского края Оноприенко Виталий Владимирович) и 8 (423) 240-16-16 (заместитель директора департамента образования и науки Виткалова Надежда Алексеевна).

Напомним, с 1 сентября заработная плата учителей вырастет на 30 процентов. На это из краевого бюджета выделено дополнительно более 200 миллионов рублей. Губернатор Приморского края Сергей Дарькин – одним из первых из всех руководителей субъектов РФ поддержал инициативу председателя Правительства Владимира Путина о повышении заработной платы педагогам.

В Приморье стартовала неделя информационных технологий «Дальинфоком-2011»

Ежегодно, вот уже в течение 6 лет, участники в «ДАЛЬИНФОКОМЕ» дают возможность представителям IT-рынка региона возможность обсудить проблемы его развития. А также представить свои новые разработки потенциальным клиентам и заказчикам, найти новых партнеров и новые способы решения технологических задач. В этом году главная тематика - создание на Дальнем Востоке элементов «Электронного Правительства».

Организатор мероприятия - департамент связи и массовых коммуникаций Приморского края, при поддержке Министерства связи и массовых коммуникаций Российской Федерации. В этом году в «ДАЛЬИНФОКОМЕ-2011» примут участие заместитель министра связи и массовых коммуникаций Илья Массух, представители комитета Государственной Думы по информационной политике, информационным технологиям и связи, Министерства экономического развития РФ, Российского агентства развития информационного сообщества. А также эксперты в сфере «Электронного Правительства» администраций и бизнес-сообществ субъектов Российской Федерации, представители лидирующих российских компаний в сфере информационных технологий.

Две продовольственные выставки пройдут в Приморье

Официальная церемония открытия пройдет 27 сентября в 11:00 в спорткомплексе «Чемпион». Традиционно на выставках пройдет смотр качества пищевой продукции на присвоение «Гран При» и конкурсы «Лучшая упаковка» и «Лучший стенд».

Также на открытии, наградят победителей смотра-конкурса «Лучший товар Приморья». За 15 лет работы продовольственные выставки стали важнейшей коммуникационной площадкой. Участники выставок - ведущие компании пищевой, перерабатывающей, рыбной и сельскохозяйственной отраслей. С 2005 года выставка «Дальагро. Продовольствие» проходит под патронажем Министерства сельского хозяйства Российской Федерации и Торгово-промышленной палаты Российской Федерации. Как сообщили в департаменте сельского хозяйства и продовольствия Приморского края, помимо приморских производителей, корейские и японские компании представят продукцию, изготовленную и выращенную по экологически чистым технологиям.

Кроме того, в рамках мероприятий запланирована обширная деловая программа. Специалисты обсудят проекты технических регламентов «О безопасности пищевой продукции», «О безопасности мяса и мясной продукции», «О безопасности упаковки», проведут круглый стол «Приморский мёд – состояние и перспективы отрасли». Также планируется проведение научно-практического семинара «Развитие овощеводства в Приморском крае». Также для приморцев пройдет «Презентация инновационных проектов студентов и молодых специалистов по повышению качества и разнообразия пищевых продуктов». Выставки будут работать 3 дня: 27, 28 сентября с 10:00 до 18:00; 29 сентября с 10:00 до 16:00. Вход свободный.

Родители должны быть спокойны за своих детей

Напомним, с инициативой усилить безопасность в школах Приморья выступил губернатор Приморского края Сергей Дарькин и партия «Единая Россия» совместно с управлением МВД по Приморскому краю. «Родители школьников должны быть спокойны за своих детей», - считает губернатор. Отметим, что сегодня сотрудники отделов УВД по Приморью провели все школы края на безопасность.

Как рассказали в управлении по охране порядка УВД по Приморскому краю, накануне 1 сентября, все 568 школ Приморья находятся под круглосуточной охраной более 700 сотрудников УВД. Кроме того, почти 1500 тысячи сотрудников ППС, ГИБДД и вневедомственной охраны также проводят круглосуточное патрулирование пришкольных территорий. 1 сентября, во время проведения в общеобразовательных учреждениях края торжественных линеек, обеспечивать безопасность школьников, преподавателей и родителей будут более 1800 сотрудников УВД по Приморскому краю и военнослужащих срочной службы внутренних войск МВД России.

Пресс-служба АПК.

Погода

Синоптики рассказали, каким будет сентябрь в Приморье

По народной примете, чем суше и теплее сентябрь, тем позднее наступит зима

Как сообщили в пресс-службе Примгидромета, по сравнению с августом, в сентябре температурный фон в континентальных районах края уже на 6-7°C, а на побережье на 2-4°C ниже, и составляет в среднем за месяц 14-16°C, в горах 9-12°C тепла. В наиболее теплые годы (1970, 1977, 1994 гг.) в сентябре абсолютный максимум регистрировался на уровне 30-32°C, в северной части 28-29°C тепла. Абсолютный минимум в самые холодные годы доходил до 3-6°C, в горах 8-10°C мороза и лишь на южном побережье края температура воздуха не опускалась ниже 0-2°C тепла. Холодным сентябрь выдался в 1943, 1964, 1972, 1980 годах.

Переход средней суточной температуры воздуха через +15°C в сторону понижения осуществляется на севере континентальных районов и на побережье к северу от бухты Терней уже в начале месяца, на остальной территории — во второй декаде и лишь в южной прибрежной части — в третьей декаде сентября.

Даты самых ранних заморозков в основных сельскохозяйственных районах края приходятся на 11-16 сентября, а средние даты — на последние числа месяца и начало октября.

Количество осадков в сентябре в среднем составляет 80-100 мм, а вдоль береговой полосы на 30-40 мм больше. Наиболее дождливым за 30 последних лет в Приморье был сентябрь 1994 года, а значи-

тельный дефицит — в 1988, 1997 и 2000 годах.

Во Владивостоке наибольшее месячное количество осадков (362 мм) отмечалось в 1925 году, а в 1997 выпало всего 9 мм.

Число дней с осадками в сентябре уменьшается до 9-12, а суточный максимум в отдельные годы может достигать месячной нормы. Во Владивостоке сильный дождь (50 мм и более за 12 часов) в это время года отмечается довольно часто (около 5-ти случаев за 10 лет). Исторический суточный максимум осадков (178 мм) зафиксирован 10 сентября 1956 года.

В сентябре ещё возможны грозы: 1-3, в отдельные годы до 6-9 дней. Во Владивостоке в 1963 и 1965 годах в этом месяце отмечалось по 7 случаев с грозой.

Ветровой режим в сентябре носит черты переходного сезона. Поэтому, наряду с южными, все чаще отмечаются западные, северо-западные ветры.

Средняя месячная скорость 1-3 м/с, на побережье и вершинах сопкок — 4-6 м/с. Наиболее часто (в среднем от 3 до 5 дней) сильные ветры отмечаются на горных вершинах хребта Сихотэ-Алинь и прибрежной полосы. Во Владивостоке максимальный ветер (порывами 40 м/с) регистрировался в сентябре 1969 года.

По предварительному прогнозу синоптиков Примгидромета, сентябрь 2011г. в Приморье ожидается теплым и сухим, за исключением юго-восточных районов, где осадков выпадет около нормы.

Среднемесячная температура воздуха в крае составит 17-18°C тепла, что на 1-2°C выше средних многолетних значений. В третьей декаде месяца ожидается понижение температурного фона до +6...+11°C. В середине третьей декады в континентальных районах есть вероятность заморозков до -1...-3°C.

РИА «Дейта».

Природа и человек

Бикин в безопасности. Но надолго ли?

WWF приветствует решение правительства сохранить от рубок ценные леса в долине реки Бикин, но жалеет, что системная защита орехово-промысловых зон не будет обеспечена.

WWF считает перечень поручений, вышедший по итогам заседания у вице-премьера Виктора Зубкова, половинчатым.

С одной стороны признана необходимость сохранения ценных лесов в долине реки Бикин, включая Бикинскую и Пожарскую орехово-промысловые зоны. Поручено найти лесные участки для главного фигуранта бикинского конфликта - лесопромышленной компании ЗАО «Лес Экспорт» - взамен ранее переданных ей Пожарской орехово-промысловой зоны и участка в устье Бикина, где предлагается создание государственного природного заказника «Среднеуссурийский». Однако не включено предложение о внесении в лесное законодательство РФ прямого запрета на передачу орехово-промысловых зон в аренду в целях заготовки древесины. Это бы помогло предотвратить конфликты подобного бикинскому на системном уровне. Введение такого запрета активно обсуждалось на совещании у В. Зубкова и было поддержано Рослесхозом, однако вызвало резкий протест лесопромышленников Приморского края.

Так, ЗАО «Лес Экспорт» обвиняет WWF в противодействии экономическому развитию Приморского края. «Вместо того, чтобы отбирать у нас леса, нужно отдать в пользование как можно больше лесных территорий края. Последняя атака экологов – введение запрета лесопользования в орехо-промысловых зонах Приморья. Эта мера может привести к развалу лесодобывающих предприятий края», - заявил 8 августа 2011 г. председатель Совета директоров компании Георгий Пущинкин.

WWF категорически не согласен

с компанией и считает абсурдным утверждение, что будущее развитие лесопромышленного сектора Приморья может быть обеспечено за счет вырубки защитных лесов. Тем более, что площадь всех орехово-промысловых зон в кедрово-широколиственных лесах Дальнего Востока занимает менее 3% от общей площади лесного фонда.

«Время пионерного освоения девственных лесов и охоты за первосортным кругляком ценных пород в Приморье закончилось. Но многие приморские лесопромышленники не могут смириться с мыслью о конце эпохи «снятия сливок», - говорит Денис Смирнов, руководитель лесной программы Амурского филиала WWF России. - Им хочется продолжать жить «на широкую ногу» как и последние два десятилетия, когда в приморских лесах разрешенный объем заготовки дуба и ясеня перерубался в два-четыре раза, а из лесу вывозились лишь первосортные бревна. Это - самоубийственный путь, который через 5-10 лет приведет лесной комплекс к коллапсу, даже если лесорубам позволят рубить все защитные леса края».

По словам Смирнова если лесопромышленники действительно думают о долгосрочной перспективе, им необходимо научиться «жить по средствам» и перейти с экстенсивного на интенсивное лесопользование, главными условиями которого должны быть: расчет объема заготовки на основе правдивой информации о состоянии лесов, использование низкосортной древесины, эффективное тотальное противодействие браконьерству в партнерстве с госорганами.

Елена СТАРОСТИНА.

Магнитные бури

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ

Состояние нашего здоровья сильно зависит от космических факторов. Условия в окружающем нас пространстве меняются непрерывно. День сменяется ночью, зима - весной и т. д. При каждом изменении естественных условий меняется и работа организма человека. Если изменения условий обычные, к которым человек давно приспособился, то его организм перестраивает свою работу безболезненно. Если же организм человека ослаблен болезнью или его сопротивляемость снижена по другим причинам, то его приспособление к новым условиям проходит трудно.

В частности, на состояние здоровья человека влияет наше светило. Взрывы на солнце, сопровождающиеся выбросами плазмы, вызывают колебания магнитного поля Земли. Такие дни считаются неблагоприятными. Они являются критическими для больных, ослабленных болезнью и переутомленных людей.

Для того чтобы предсказать наступление магнитной бури, надо уметь предсказывать их первопричину - солнечные взрывы, или, как их называют, солнечные бури. В настоящее время составляются прогнозы как солнечных, так и магнитных бурь. Их используют специалисты различных профилей, в частности те, кто занимается проблемой распространения радиоволн. Но указанные прогнозы не могут использоваться в медицинских целях, поскольку их оправданность не является стопроцентной.

Сегодня во многих печатных изданиях к неблагоприятным (с точки зрения геомагнитной обстановки) дням приравниваются неблагоприятные дни с астрологических прогнозов. Хочется обратить внимание, что это две большие разницы.

Неблагоприятные дни, используемые в астрологических прогнозах ни как не связаны со здоровьем, а если и есть такой фактор, то здесь уже играет роль мнительность человека или его самовнушение.

РАБОТА ОРГАНИЗМА

В неблагоприятные дни организм должен быстро перестраивать свою работу, повышая ее эффективность. Ему в это время потребуются те питательные вещества, с которых можно получить необходимую энергию быстро, немедленно. При усиленном действии космических факторов в неблагоприятные дни в клетках организма ускоряются процессы окисления. При усиленном действии космических факторов в неблагоприятные дни жиры становятся насыщенными и поэтому тугоплавкими. Значит, свойства клеточной мембраны, состоящей из этих жиров, в неблагоприятный день становятся отличными от их свойств в обычный спокойный день. Эти свойства ухудшаются, поскольку мембрана клеток в неблагоприятные дни хуже пропускает через себя питательные вещества, необходимые для клетки.

ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ В НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ

Изменение типа питания в неблагоприятные дни в сторону белково-жирового приводит к изменению соотношения в необходимых организму витаминах. Поскольку углеводов будет потребляться меньше, то уменьшается потребность в витамине В1 (он регулирует углеводный обмен). Потребность в витаминах, которые регулируют жировой обмен и синтез аминокислот, наоборот, значительно возрастает. Это токоферол, холин, хлорид, цианкобаламин, пиридоксин, липоевая кислота, аскорбиновая и никотиновая кислоты. Эти витами-

ны содержатся в капусте, моркови, свекле, помидорах, огурцах, луке, фруктах и ягодах.

Обоснованно рекомендуется включить в рацион в неблагоприятные дни капусту, как один из основных компонентов. В ней содержатся незаменимые аминокислоты, белки, жиры, витамины, ферменты, минеральные соли, бактерицидное вещество - лизоцим. Капуста улучшает жировой обмен и препятствует образованию атерогенных жиров.

РЕКОМЕНДУЕМОЕ МЕНЮ НА ДЕНЬ

Рекомендуется следующее примерное распределение продуктов на день:

На завтрак. Кусок мяса или рыбы не более 50-60 г. в расчете на исходный вес) с гарниром овощным или картофельным или творог (100 г.) со сметаной. Затем чай или стакан теплого молока. Хлеба не более 100 г.

В обед на закуску салат или винегрет, заправленный подсолнечным маслом. Можно просто рубленую капусту или тертую морковь. Жирное первое блюдо - суп, борщ, бульон. Второе блюдо желателно мясное или рыбное (около 80 г. в расчете на исходный продукт) с овощным или картофельным гарниром. На третье - стакан сока, компота или одно яблоко. Хлеба - 100 г.

На ужин. Салат, сырники или творожный пудинг (50-100 г.). Чай или стакан молока. Хлеба 50 г.

За час до сна обязательно выпить стакан отвара шиповника или кефира.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ПРОГНОЗ

До 29 сентября магнитные бури и возмущения магнитосферы не ожидаются.

Подготовил
Дмитрий БИБЧЕНКО.

Наиболее криминальный регион по браконьерству — Приморский край

Количество незаконных рубок на Дальнем Востоке в этом году увеличилось на 5%.

Самый криминализированный район Дальнего Востока — Приморский край, на который приходится 66% от общего объема незаконно вырубленной древесины на территории федерального округа. В первом полугодии 2011 года в Приморском крае объем незаконно вырубленной древесины составил 41819,8 кубометров. Ущерб от незаконных рубок превысил 1,5 миллиарда рублей, сообщили в пресс-службе Рослесхоза.

Проблема нелегального оборота древесины требует комплексного подхода, и включает в себя решение социальных вопросов, прежде всего вопросов занятости населения. Также необходимо обратить внимание на юридические и организационные аспекты данной проблемы. Применяющийся сегодня заявительно-декларативный отпуск леса в совокупности с отсутствием четкого юридического определения незаконной рубки являются серьезным препятствием



в борьбе с «черными лесорубами».

С начала года по фактам незаконного оборота древесины возбуждено 255 уголовных дел, к административной ответственности привлечено 382 человека. В Департаменте лесного хозяйства по Дальневосточному федеральному округу озабочены сложившейся ситуацией и отмечают ряд недостатков в деятельности органов государственного управления и контроля. Для улучшения решения этих проблем разработан и реализуется план декриминализации основных отраслей экономики Дальнего Востока на 2011-2013 годы.

РИА PrimaMedia.

ОГПН информирует

Пожарная безопасность в детских образовательных учреждениях

Меры обеспечения пожарной безопасности в школе и детском саду, правила пожарной безопасности

Пожар – это реальная угроза причинения вреда жизни, здоровью и материальным ценностям граждан. Зачастую в ходе его возникновения самой уязвимой частью участников пожара являются дети. Обеспечение пожарной безопасности в школе и детском саду предполагает устранение возможных причин неконтролируемого возгорания, обеспечение образовательного учреждения техническим оборудованием для его тушения и другие меры. Не все причины возникновения пожара зависят от людей, однако есть и такие, за которые ответственны сами люди. Это, в первую очередь, неосторожное обращение с огнем и неправильное использование электрических приборов. Меры пожарной безопасности в школе и детском саду означают соблюдение противопожарного режима и техники безопасности на учебных местах, обеспечение учреждения системами противопожарной защиты, проведение профилактических мероприятий. Эти меры значительно уменьшают вероятность возникновения пожара и облегчают спасательным службам непосредственно защиту и спасение людей от огня.

Детская пожарная безопасность – это целый ряд учебно-воспитательных и профилактических мероприятий. В него входят мероприятия районного и городского уровней – смотры-конкурсы, фестивали, викторины, соревнования, недели и месячники пожарной безопасности. В каждом детском саду и школе проходят занятия по пожарной безопасности, внутришкольные творческие конкурсы и другие учебные мероприятия. Мероприятия, которые предусматривает детская пожарная безопасность, должны сопровождаться соответствующим техническим оборудованием и учебно-методическими материалами.

Пожарная безопасность в

детском саду предполагает первичное формирование у воспитанников представлений о пожаре, об опасности огня, о порядке действия во время пожара. Занятия могут проходить в форме игр и творческих конкурсов, а также небольших лекций педагога с применением наглядного материала. Помимо этого пожарная безопасность в детском саду – это регулярный инструктаж сотрудников дошкольного учреждения и проверка их знаний ответственными лицами.

Пожарная безопасность в школе представляет собой большой объем знаний, входящий в курс безопасности жизнедеятельности. С начальных классов и до окончания школы проводятся тематические уроки, конкурсы, викторины, творческие вечера, учебные тревоги и тренировочные соревнования. В ходе этих занятий систематизируются знания детей о причинах возгораний, о пожароопасных ситуациях, о горючих материалах, классификации пожаров, основных средствах тушения (вода, песок, огнетушители, асбестовые и брезентовые покрывала, а также ветки деревьев и одежда). Не менее важными являются знания о работе пожарных и спасательных служб. Правила пожарной безопасности в школе, поведение в случае пожара также является обязательным разделом. Пожарная безопасность в школе становится неотъемлемой частью знаний о технике безопасности.

Правила пожарной безопасности для детей также как соблюдение Правил дорожного движения, должны стать привычкой. В этом случае, отправляя своего ребенка в детский сад или школу, родители могут быть за него спокойны.

А. ХАНДОГИН,
инспектор ОНД
Кавалеровского района,
старший лейтенант
внутренней службы.

В память о Надежде Васильевне Неверовой

Прошел год, как ушла от нас красивая женщина, прекрасная жена, заботливая мать, бабушка, грамотный специалист, отзывчивая подруга. В этот день все кто знал Надежду, вспоминают ее, ведь пока жива память, человек остается с нами.

*Мы помним, как нежно цветы ты любила
Как все говорила: «Девчата, пройдет!
Все будет нормально, здоровье бы было,
И будем мы снова встречать Новый год».
Так жаль, что чудес не бывает на свете
И мы не увидим твоих серых глаз.
Спасибо тебе, что жила рядом с нами.
Давайте помянем ее в этот час.*

А. ШПАКОВ.

Образование

Какой будет новая школа?

Августовские районные педагогические конференции проходят ежегодно в преддверии нового учебного года. На свою очередную традиционную встречу, основной целью которой является определение приоритетов развития образования Кавалеровского района в условиях реализации национальной программы «Наша новая школа» в 2011 – 2012 году, местные педагоги собрались 30 августа в ДК имени Арсеньева.

С приветственным словом к собравшимся обратилась Марина Борисовна Волкова, заместитель главы Администрации Кавалеровского муниципального района, секретарь политсовета местного отделения партии «Единая Россия». Она поздравила всех педагогов с началом нового учебного года, пожелала им плодотворной работы, творческих успехов и отличных результатов в достижении поставленных задач, крепкого здоровья, стабильности, уверенности в завтрашнем дне и во всесторонней поддержке со стороны районной власти. Затем состоялось награждение почетными грамотами ряда лучших педагогов школ района за их творческий подход к процессу обучения. Продолжила награждение педагогов, много лет жизни отдавших делу воспитания подрастающего поколения и готовящихся к уходу на заслуженный отдых, председатель профсоюза работников образования Галина Петровна Евтушенко.

Основной доклад об итогах 2010-2011 учебного года и актуальных проблемах муниципальной системы образования, в связи со срочным отъездом в краевую администрацию и.о. начальника отдела образования Волковой Галины Михайловны, зачитал его бывший руководитель Анатолий Михайлович Левцов. Анализируя работу педагогических коллективов школ района, становится очевидным, что у нас очень остро ощущается кадровый дефицит, нет молодого пополнения учительских рядов, средний возраст педагогов составляет 47 лет! Самой «старой» по возрасту работающей, на сегодняшний день, является кавалеровская школа №3, а самой «молодой» – школа с. Зеркальное. Прозвучали в докладе фактические данные о количестве аттестованных и неаттестованных учащихся, о результатах ЕГЭ за прошлый учебный год, об участниках предметных олимпиад и разного рода конкурсов. Перед коллективами школ района по-

ставлены серьезные задачи по созданию всех условий для внедрения государственных образовательных стандартов. Была затронута проблема существенной нехватки мест в детских садах, около 700 малышей ожидают возможности их посещения. Анатолий Михайлович поблагодарил всех руководителей учреждений образования за добросовестную и качественную подготовку к новому учебному году и пожелал им успехов в их нелегком, но таком нужном и благородном труде.

Затем с докладами на темы: «Проблемы и определение перспектив развития системы психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса» и «Самообразование – один из путей повышения профессиональной компетентности учителя», выступили педагог-психолог ДОУ №25 Марина Эйнарвна Зимирева и заместитель директора по УМР СОШ №3 Галина Григорьевна Радченко. Дальнейшая работа районной конференции продолжилась на разных дискуссионных площадках. Каждый из участников учительского форума мог выбрать наиболее интересную для себя тему из пяти предложенных вариантов.

Ирина ШЕВЧУК.

По краю

Более 13 тысяч приморских подростков нашли работу этим летом

Как сообщили в управлении государственной службы занятости населения Приморского края, этим летом в городах и районах края традиционно создавались школьные ремонтные бригады.

Юные приморцы занимались ремонтом школьных зданий, благоустройством территории, ухаживали за зелеными насаждениями. Больше всего школьных бригад было организовано во Владивостоке, Уссурийске, Спасске-Дальнем и Находке. Также подростки работали почтальонами, сортировщиками, курьерами, помощниками продавцов и официантов, выпол-

няли сельскохозяйственные работы в крестьянско-фермерских хозяйствах, участвовали в подготовке и проведении спортивных соревнований. Всего с начала этого года при содействии органов службы занятости, временную работу получили 15 790 ребят. Организация временного трудоустройства способствует получению трудовых и профессиональных навыков, профилактике безнадзорности, снижению числа правонарушений среди подростков, пропагандирует трудовое воспитание и добросовестное отношение ребят к труду.

Пресс-служба АПК.

Объявления

ИЗВЕЩАЮТ

Кавалеровский горный техникум продолжает набор студентов на 2011-2012 учебный год на базе 11 классов по специальностям:

080114 «Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям) – очная форма обучения.

030503 «Правоведение» - очно-заочная (вечерняя) форма обучения.

А также по всем специальностям заочного обучения.

Обращаться по адресу: пгт. Кавалерово, Арсеньева, 103, тел. (42375) 9-11-97; 9-24-03

ТРЕБУЮТСЯ

Водители категории «Д» по городским и пригородным маршрутам в г. Дальнегорск, жилье предоставляется. Тел. 8-42373-28598.

ПРОДАЮТ

А/м Nissan AD, 97 г.в., ХТС, V-1,5, белого цвета. Тел. 9-36-81 (после 19.00), 89242666403.

1 комн. квартиру в центре п. Кавалерово, 35 кв.м., солнечная сторона, 1 этаж. Тел. 9-76-07.

2-комн. квартиру в 2-этажном доме в п. Ольга (Узкое). Тел. 8-42375-9-71-58, 89241316802, 89098560851.

Закупаем корень эллеутерококка, аралию, диоскорею, побег леспециды.

Тел.: 8-42361-4-61-05,
8-42361-4-06-53
8-42361-4-40-89
89025574501
89149619594

г. Арсеньев, ул. Котовского, 3 (район Кирзавода)

Дом с надворными постройками в хорошем состоянии, р-н спокойный, в п. Кавалерово, ул. Сторительная. Тел. 9-31-16, 89146730539.

Телевизор «LG», плеер «Polar», мотопила «Дружба-4» не дорого. Тел. 89149710354.

УСЛУГИ

Грузоперевозки, фургон-бабочка, 5 т, по району и краю. Тел. 89242483141, 89510222332.

МЕНЯЮТ

2-комн. квартиру, 47 кв. м, на 2 этаже, в доме новой планировки, в п. Горные Ключи (Шмаковка) на 2 комн. квартиру в доме новой планировки в п. Кавалерово, 1 и 5 этажи не предлагать. Тел. 8-42354-25-8-50.

Газета
Авангард

Зарегистрирована
Управлением Федеральной службы
по надзору в сфере связи и массовых
коммуникаций по Приморскому краю
3 июня 2009 года

Свидетельство ПИ № ТУ 25-00089

Редактор
Б.Ф. ОБОЗНЫЙ.

Учредитель:

администрация Кавалеровского
муниципального района
Адрес: 692413, Приморский край,
Кавалеровский район, п. Кавалерово,
ул. Арсеньева, 104.

Адрес редакции и издателя:
692413, п. Кавалерово,
ул. Арсеньева, 91.

Телефоны:

9-24-26 - директор, общий отдел.
9-12-90 - редактор, корреспондент.
E-mail: kav_avangard@mail.ru
Расчетный счет редакции:
40702810850040104587
Банк Дальневосточный банк
Сбербанк РФ г. Хабаровск
ИНН 2515000140
БИК 040813608
к/сч 3010181060000000608

Подписной индекс 53424.
Номер отпечатан в МУ ИИК
«Восход» 692342 г. Арсеньев,
пр. Горького, 1.
Печать офсетная.

Среды
Объем 1 пл.
Тираж 1110.
Подписано в печать
31 августа 2011 г.
согласно графику в 12.00
фактически в 11.45

Мнение редакции не всегда совпадает
с мнением авторов.
За содержание рекламы и объявлений
газета ответственности не несет.

Согласно ст. 42 Закона РФ
о средствах массовой информации
редакция не обязана отвечать на письма
граждан и пересылать эти письма
организациям, в чью компетенцию
входит рассмотрение
(Цена свободная)