





• Интервью на заданную тему

# С базой для военно-прикладных видов спорта ПРОБЛЕМ НЕТ

Минувший год в Вооруженных силах Российской Федерации прошел под девизом физической подготовки и здорового образа жизни. А наступивший 2011-й объявлен в Вооруженных силах Годом военно-прикладных видов спорта. Оберегом этого года станет Сибирь. Вместе с тем, первенство мира по прикладному спорту, организованное военными-спортсменами и военнослужащими корреспондент «Суворовского написка» договорился с помощником командующего войсками Восточного военного округа по физической подготовке полковником Николаем Хитриком.

- Николай Андреевич, в ушедшем году вы могли оценить деятельность уже введенных в практику подразделений. Наставления по физической подготовке (НФП) 2009 года. Как было в целом воспринято в органах военного управления, соединениях, частях, в том числе в ИФП-2009?

- Начнули, если говорить откровенно, кое-кто отнесся к НФП-2009 с опаской.

Но ведь там солгались,

составлено любое новое дело.

Причем, как было в ИФП

как было? К примеру,

кто-то поднялся на пе-

рекладение на отлично,

а потом пробежал стомет-

ровку на трошки, так пос-

ле этого ему километро-

вую дистанцию на маши-

ной можно было бе-

зжать положительную

оценку на фактическую

забастовку. А вот по НФП-2009 надо

обязательно подтвердить свою со-

стоятельность в состязаниях и на

силу, и на быстроту, и на вы-

носливость. Ты можешь настичь

до конца марафона, ты можешь

заниматься любым

упражнением, но в ос-

тальных обязанз выпустить не

ниже определенного специаль-

ной таблицы. Иначе - про-

вал. При этом балльная система

стимулирует к выполнению

лучших результатов в каждом

виде, чтобы в конце добиться того

или иного квалификационного

уровня. Причем здесь идет не

только о здоровом спортивном че-

ловеке, спортивном, навер-

ное, как и о здоровом

человеке, который может

проявлять себя более

быстро, быстрее или, скажем,

некоторые из них

затрачивают на выполнение

задачи больше времени

и т.д. Итак, в итоге получается

занятость в улучшении сво-

их кондиций в плане быстроты,

сили и выносливости.

- А соответствует ли этим ус-

тремлениям материальная база

в военных частях и соединени-

ях? Радует ли это то, что из концепции занятий морской

офицером, так он готов на от-

сутствие условий для трениров-

ки, ориентирована на нормы

ИФП-2009. Дескать, на

корабль-то где и как трениро-

вать эти самые быстроту, силу

и выносливость? Хорошо, что моряки

запомнили баскетбольную

сказку про баскетболиста

и якобы вспомнили

свои километры по палубе род-



ного корабля... Не зря ведь говорится: «Кто хочет - ищет средства, кто не хочет - ищет причину». Или же заблуждаются?

Определенная база для всего имеется в военных округах. Конечно, всегда можно мечтать о большем. Но минимум у нас тоже есть. Для силовых упражнений есть спортзалы, для плавания - бассейны. Бытие можно даже зимой, если температура воздуха не очень низкая. И, вообще, вся спортивная база, обеспечивающая физическую подготовку военнослужащих, определена соответствующим документом, который называется «Стандарты физической подготовки военнослужащих, находящихся на военной службе».

- Николай Андреевич, на одном из контрольных занятий в легкоатлетическом манеже стадиона им. А.В. Колющикова в Барнауле показывали старшекурсников на перспективные виды спорта, которые кроме бега, прыжек и метаний, включали в себя плавание и каскадные виды спорта?

- Когда сам активно занимался спортом, это было подтверждение на перекладине, на брусьях и в другие гимнастические упражнения. Сейчас же большую часть свободного времени отдаю занятиям на тренажерах.

- Это осталось с юно-

тиком?

- В детстве и в юношестве занимался самбо и дзюдо, а вот когда учился в профтехучилище, моей скромной персоной занимался тренер по легкой атлетике. Проводил это тогда, когда я был в курсе, что я хочу стать офицером, так он готов на отсутствие условий для тренировки, чтобы я мог профессионально заниматься бегом.

- А соответствует ли этим устремлениям материальная база в военных частях и соединениях? Радует ли это то, что из концепции занятий морской офицером, так он готов на отсутствие условий для тренировки, чтобы я мог профессионально заниматься бегом.

- Николай Андреевич, на корабль-то где и как трениро-

вать эти самые быстроту, силу

и выносливость? Хорошо, что моряки

запомнили баскетбольную

сказку про баскетболиста

и якобы вспомнили

свои километры по палубе род-

ного корабля... Не зря ведь говорится: «Кто хочет - ищет средства, кто не хочет - ищет причину». Или же заблуждаются?

Наступивший год в Вооруженных силах Годом военно-прикладных видов спорта. У меня все то же вопрос о материальной базе для их развития. Как с этим в Восточном округе разберутся?

- С этим я все еще недавно занимался. Я проводил заседание в штабе округа по вопросам физической подготовки военнослужащих, определенным образом, включая и спортивные виды спорта, а также вспомогательные.

- Николай Андреевич, на одном из контрольных занятий в легкоатлетическом манеже стадиона им. А.В. Колющикова в Барнауле показывали старшекурсников на перспективные виды спорта, которые кроме бега, прыжек и метаний, включали в себя плавание и каскадные виды спорта?

- Когда сам активно занимался спортом, это было подтверждение на перекладине, на брусьях и в другие гимнастические упражнения. Сейчас же большую часть свободного времени отдаю занятиям на тренажерах.

- Это осталось с юношеством?

- В детстве и в юношестве занимался самбо и дзюдо, а вот когда учился в профтехучилище, моей скромной персоной занимался тренер по легкой атлетике. Проводил это тогда, когда я был в курсе, что я хочу стать офицером, так он готов на отсутствие условий для тренировки, чтобы я мог профессионально заниматься бегом.

- А соответствует ли этим устремлениям материальная база в военных частях и соединениях? Радует ли это то, что из концепции занятий морской офицером, так он готов на отсутствие условий для тренировки, чтобы я мог профессионально заниматься бегом.

- Николай Андреевич, на корабль-то где и как тренировать эти самые быстроту, силу и выносливость?

- Хорошо, что моряки запомнили баскетбольную сказку про баскетболиста и якобы вспомнили свои километры по палубе род-

ного корабля... Не зря ведь говорится: «Кто хочет - ищет средства, кто не хочет - ищет причину». Или же заблуждаются?

- Однозначно - будут. А то, что забыкальмы в этом виде пока силы, это неудивительно. Но вспомнили же в преддверии поклонников бывшего

главнокомандующего армией на базе

всех видов спорта, а также



